ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 2

Lugar	JI cofinanciado Voz de Alerta
Fecha	18 junio 2026
Tema	seguimiento nutricional Emmy Salome Suarez Higuera
Desarrollo	1. Inicio Se realiza seguimiento nutricional a Emmy Salome Suarez Higuera por diagnostico nutricional de obesidad Durante el seguimiento realizado en el mes de abril, la niña registró un peso de 18.9 kg y talla de 93.2 cm. En la valoración actual, presenta un peso de 21 kg y talla de 96.5 cm. Se evidencia aumento tanto de peso como de talla durante el periodo evaluado, no obstante de acuerdo con los indicadores antropometricos actuales, la niña continúa con diagnostico de obesidad, con reportado de peso/talla de 4.3 y Talla/edad de -1.36 correspondiente a riesgo de retraso en talla. 2. Desarrollo. Durante el espacio de seguimiento se dialogó con la madre sobre la evolución del estado nutricional de la niña y la importancia de mantener un acompañamiento constante desde el hogar, el jardín infantil y los servicios de salud La madre informa que la semana pasada la niña asistió a la cita de Pediatría, en la cual fue remitida a consulta por nutrición y a la realización de exámenes medicos se brindo orientación a la madre frente a la importancia de dar cumplimiento oportuno a las remisiones, asistir a las citas asignadas y realizar exámenes medicos solicitados, dado que estos permitiran realizar un seguimiento más completo y definir acciones oportunas para Favorecer la salud y el crecimiento adecuado. De igual manera, se reforzaron las recomendaciones relacionadas con una alimentación, equilibrada y adecuada para su edad. Comentó sobre la importancia de incluir diariamente alimentos como frutas, verduras, cereales, tuberculos, leguminosas, proteinas, lácteos y fuentes de grasa saludable, procurando variaciones en las preparaciones y porciones

	acordos. se recomendó establecer horarios regulares de alimentación, evitando periodos prolongados sin comer y disminuyendo el consumo frecuente de productos ultraprocesados bebidas azucaradas, dulces, paquetes, fritos, comidas rapidas y alimentos con alto contenido de azúcar, sal o grasa se recalcó la importancia de favorecer consumo de agua, actividad fisica y movimiento mediante juegos al aire libre, caminatas, bale actividades recreativas y espacios de juego activo Tiempo en pantallas, evitar el sedentarismo 3. cierre.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Emi Katerine Higuera	madre	jardin
	Valentina Angarita Higuera Valentina A. H	Nutricionista	Usio-usme

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	No aplica		
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Valentina Angarita		